



**Alain Lefrais** est professeur d'Éducation physique de formation. Jeune moniteur à l'école de voile naissante de Bombannes dès 1960, il a été pendant près de 20 ans conseiller technique à la Fédération française de voile et professeur à l'École nationale de voile de Quiberon, puis Directeur régional du sport scolaire (UNSS) pour l'académie de Bordeaux. Actuellement membre de la Mémoire de Bordeaux Métropole (commission sport et commission maritime), il se consacre à recueillir les témoignages des acteurs de la voile à Bordeaux et en Gironde qu'il a côtoyés

en tant que formateur, entraîneur ou pratiquant. Il raconte la formidable démocratisation de ce sport dans la société française.



« La voile à Bordeaux et en Gironde, 1950-2020 : régatiers, dirigeants, clubs, chantiers navals... », éditions Sud Ouest 2022

Une histoire de la pratique de la voile en Gironde depuis les années 1950. De l'estuaire du fleuve aux lacs de Carcans-, de Lacanau et de Cazaux en passant par Bordeaux-Lac, l'estuaire de la Gironde et le bassin d'Arcachon, tous les acteurs du secteur ont contribué à développer et ancrer la voile dans ce territoire : responsables d'écoles de navigation, constructeurs de bateaux, régatiers, entre autres.

**La voile en Gironde, par ceux qui la font vivre : régatiers, dirigeants de clubs, écoles de voile, chantiers navals...**

Ce livre donne la parole aux acteurs de la voile et en retrace l'histoire.